



Sommer 2013

GARTEN ALS LERNORT

Lernende Region Salzburger Seenland

LEBEN. ENERGIE. BILDUNG

MIT UNTERSTÜTZUNG VON EUROPÄISCHER UNION, BUND UND LAND



Europäischer Landwirtschaftsfonds
für die Entwicklung des ländlichen
Raums. Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



Land Salzburg
Für unser Land!

Lebensministerium.at

Regionalverband



WEIDEN-HOCHBEETBAU MATTSEE

Di. und Mi., 23.+ 24. April, jeweils 08:00 - 12:00 Uhr

Workshop mit Susanne Altenberger

Ort: Schulgarten der Volksschule Mattsee
Kosten: € 7,-
Mehr Infos: Susanne Altenberger, Tel.: 0699/81520938
verein.menschenwerk@gmx.at



MenschenWerk

potential orientiert arbeiten

salzburger
bildungswerk
mattsee

KRÄUTER ERLEBEN, KRÄUTER GENIESSEN!

Freitag, 26. April, 16.00 Uhr, 1 x 3 UE

Entdecken Sie die Vielfalt der Gewürzkräuter, die in der Wiese, im Garten oder auch auf Balkon und Terrasse wachsen und gedeihen. Wussten Sie, dass die Brennessel 20 x mehr Vitamin C enthält als der Kopfsalat? Gerade diese Pflanzen sind es, die durch ihre Vitalität, ihr Aroma und ihre wertvollen Inhaltsstoffe eine schmackhafte Delikatesse sind. Erläuterungen zu Inhaltsstoffen, Wirkungen, Verwendungsmöglichkeiten und diverse Formen der Konservierung der verschiedenen Kräuter.

volkshochschule
SALZBURG

Ort: Kühberg 7, Neumarkt
Kosten: € 25,- / max. 8 Teilnehmer
Referentin: Theresia Kowarz
Anmeldung: Volkshochschule, Frau Gishamer
Tel.: 0664/60079680



DIE NATUR, DAS WETTER UND ICH

Freitag, 26. April, 19.30 Uhr

Herr DI Nöbl hat in seiner beruflichen Tätigkeiten über Jahrzehnte das Wetter beobachtet und darüber Aufzeichnungen geführt. Diese Erfahrungen wird er in diesem Vortrag allen, mit der Natur verbundenen Personen gerne weitergeben.

- Ort:** Gasthof Post in Seekirchen
Kosten: Eintritt frei / freiwillige Spende erwünscht
Anmeldung: Marianne Endfellner
Tel.: 06212/6111
Veranstalter: Imkerverein Seekirchen, Obst- und Gartenbauverein Seekirchen

WILDKRÄUTER AM WEGESRAND

Montag, 29. April, 19.00 Uhr

Kräuterwanderung mit Resy Strasser



- Ort:** Korndoblerhof Korndobl 1, Obertrum
Kosten: Eintritt frei
Anmeldung: Gabi Romagna, Tel.: 06219/7343
gabriele.romagna@aon.at
Salzburger Bildungswerk Obertrum

FRÜHJAHRsveredelung VON OBSTGEHÖLZEN

Dienstag, 30. April, 18.00 Uhr

Rindenpfropfmethoden, Dickrindenpfropfen -
Theorie und Praxis

- Ort:** Bajuwarengenhöft Mattsee
Kosten: € 7,-
Referent: Hans Ortner
Mehr Infos: Hans Ortner, Tel.: 0664/73346873
hans.ortner@a1.net

PFLANZERLTAUSCHMARKT

Donnerstag, 2. Mai, ab 15.30 Uhr



GartenliebhaberInnen aufgepasst: Henndorfer Pflanzler- und Saatgut Tauschmarkt. Tauschen - kaufen - verkaufen. Alte Gemüsesorten, Kräuter, Ziersträucher, Blütenstauden, unterschiedliche einjährige und auch winterharte Gartenschönheiten, Saatgut und vieles mehr...

Ort: Dorfplatz/Biobauernmarkt Henndorf

Kosten: Eintritt frei

Anmeldung: Birgit Winkler, Tel.: 0664/2363300
winkler.henndorf@aon.at
Gesunde Gemeinde Henndorf

FRISCHLUFT - OUTDOOR FITNESS

Donnerstag, 2. Mai, 19.00 Uhr



Lust auf Bewegung und freie Natur? Du willst dich sportlich betätigen und dabei die warmen Sonnenstrahlen auf deiner Haut spüren und ordentlich Sauerstoff tanken?

Unser Programm ist einzigartig: Für jedes Alter, bei jedem Wetter und für jedes Fitnessniveau. Bewegungsspaß inklusive!

Ort: Gasthof Alpenblick Mattsee, Wallmannsberg 1

Kosten: Eintritt frei

Anmeldung: Trainer Andreas, 0664/88653000
office@frischluft-fitness.com

Mehr Infos: Weitere Termine auf www.frischluft-fitness.com



KENNELERNEN DER PFLANZEN UND KRÄUTERWELT

Freitag, 3. Mai, 16.00 - 19.00 Uhr

Zubereitung frischer grüner Getränke

Ort: Hans-Wörle-Weg 3, Henndorf

Kosten: € 7,- / max. 12 Teilnehmer

Referentin: Erna Hollerweger

Anmeldung: Erna Hollerweger, Tel.: 06214/6822
erna.hollerweger@aon.at

Kooperation mit: Obst- und Gartenbauverein Henndorf

FITNESS-STUDIO IM FREIEN

Samstag, 4. Mai - 1. Juni, 9.00 Uhr, 4 x 1,2 UE

Beweglichkeit, Kraft und Koordination. Gezielte Steigerung der körperlichen Fitness, bei der sowohl Koordination und Kraft als auch Ausdauer und Beweglichkeit gleichzeitig gefördert werden. Keine Vorkenntnisse notwendig.

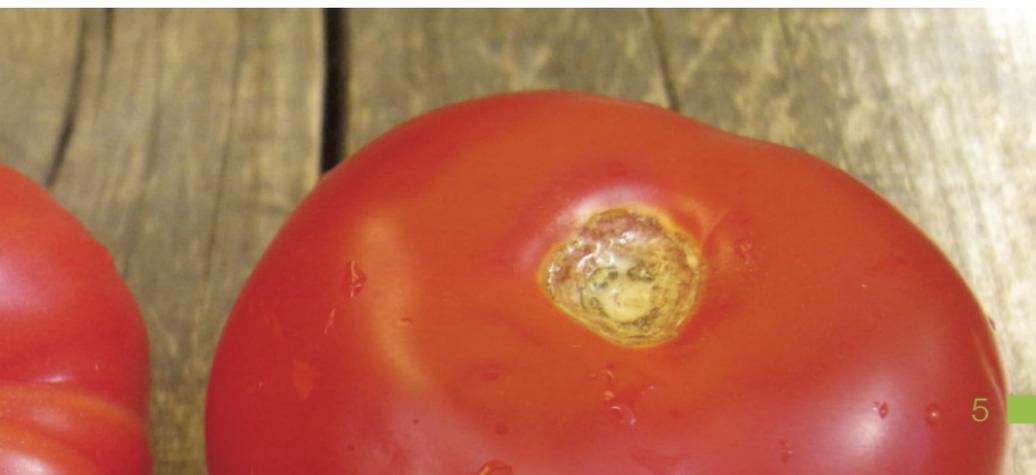
Ort: Bewegungspark Henndorf

Kosten: € 32,- / max. 10 Teilnehmer

Referentin: Margit Bader

Anmeldung: VHS Henndorf, Frau Huber,
Tel.: 0664/60079670

volkshochschule
SALZBURG



PFLANZENTAUSCHMARKT UND JUNGPFLANZENBÖRSE

Samstag, 4. Mai, 13.00 - 16.00 Uhr



Es besteht die Möglichkeit Pflanzen zu tauschen oder auch zu kaufen und Jungpflanzen (Gemüse) zu verkaufen. Zusätzlich können noch Gemüsepflanzen, Vogelhäuschen und Stauden erworben werden. Natürlich gibt es auch wieder Kaffee und Kuchen.

- Ort:** Raxinger, Fam. Endfellner, Wimm 6, Seekirchen
Kosten: Eintritt frei
Mehr Infos: Marianne Endfellner, Tel.: 06212/6111
Obst- und Gartenbauverein Seekirchen,
Katholisches Bildungswerk Seekirchen

FILM „MORE THAN HONEY“ INFOSTAND DER IMKERSCHAFT

Freitag, 10. Mai, 19.30 Uhr

Film "More than honey", (Dauer 91 Min.) Sie ist die große Ernährerin der Menschen. Aber ihr wird heute Großes abverlangt: der weltweite Bedarf an Naturprodukten ruht auf ihren zierlichen Flügeln. Zwischen Pestiziden, Antibiotika, Monokulturen und dem Transport von Plantage zu Plantage scheinen die Königinnen und ihre Arbeiterinnen ihre Kräfte zu verlieren. MORE THAN HONEY entführt uns in das faszinierende Universum der Biene. Im Anschluß Diskussion mit Imkern aus der Region.

- Ort:** Wallerseehalle Henndorf
Kosten: Eintritt frei
Mehr Infos: Birgit Winkler, Tel.: 0664/2363300
winkler.henndorf@aon.at



4. MATTSEER PFLANZENMARKT

Samstag, 11. Mai, 10.00 - 16.00 Uhr

Verkauf & Beratung selbst vorgezogener Pflanzen und Pflanzenbestände aus den Gärten der TeilnehmerInnen.

Der Pflanzenmarkt findet bei jedem Wetter statt.

Ort: Bajuwarengenhöft Mattsee
Mehr Info: Michaela Rabler, Tel.: 0676/4401811 oder
Susanne Altenberger, Tel.: 0699/81520938
Tauschgreisslerei Mattsee

PERMAKULTUR WORKSHOPS

Freitag, 17. Mai ab 14 Uhr & Samstag 18. Mai, ab 8.30 Uhr

Die Saat geht auf! Eröffnung im Interkulturellen Gemeinschaftsgarten Neumarkt & Permakultur- Workshops

Programm Freitag:

14:00 Eröffnung der Gartensaison

14:15 Workshop Kräuterspirale bauen

19:30 Vortrag "Wie füllen wir unsere Einkaufswagen in Zukunft? Wege in eine ökologische und soziale Zukunft mit Permakultur" (Vortrag bei Schlechtwetter im Museum in der Fronfeste)

Programm Samstag:

8:30 Workshop Lehmofen bauen

Ort: Interkultureller Garten Moserkellergasse, Neumarkt
Kosten: € 7,- / max. 12 - 15 Teilnehmer
Referent: Bernhard Gruber, Permakulturist Neuhofen / Krems
Anmeldung: Lernende Region, Michaela Hauser
Tel.: 06217/20240-41, lernenderegion@rvss.at

SICHERES ARBEITEN AM BAUM

Samstag, 18. Mai, 8.00 - 16.00 Uhr

Theorie und Praxis, Sensibilisierung auf Gefahren, praktische Anwendung der Seilklettertechnik im Baum (Schnupperklettern), sicherer Umgang mit Leitern. Mindestalter 18 Jahre; körperliche Fitness

Treffpunkt: Seebühne Seeham

Kosten: € 130,-

Mehr Info: BFI Salzburg,

Tel.: 0662/883081, anmeldung@bfi-sbg.at



BILDUNG. FREUDE INKLUSIVE.

YOGA KURS - ENTSPANNEN NACH DER ARBEIT

Donnerstag, 23. Mai - 27. Juni, 17.15 - 18.45 Uhr, 5 x 2 UE

Kräftigung des Organismus durch gezielte Körperübungen, Muskeldehnung und -stärkung, Beseitigung von Verspannungen und Korrektur von Fehlhaltungen, Steigerung der Beweglichkeit der Gelenke, bewusste Atmung, Entspannungs- und Konzentrationsübungen zur Steigerung der Gesundheit und Wohlbefinden.

Ort: Garten im Kindergarten Seeham,
Kindergartenweg 15, Seeham

Kosten: € 110,-

Mehr Infos: BFI Salzburg,

Tel.: 0662/883081

anmeldung@bfi-sbg.at



BILDUNG. FREUDE INKLUSIVE.



„MÄNNERKRAUT“ 20 | 3

Freitag, 24. Mai, 17.00 Uhr

Gemeinsam wollen wir die Welt der Kräuter durchstöbern. Klassiker wie Thymian und Lavendel, aber auch die "Wilden Kerle" unserer Heimat sollen uns ihre Geschichte erzählen. Sei es der kulinarische Einsatz in der Küche, Hausapotheke oder als hilfreiches Männerkraut für Schutz und Kräftigung der Gesundheit im Alltag. Wie und wo wird gesammelt oder im Garten kultiviert? Gemeinsam kochen wir traditionelle Pechsalbe. Väter und Söhne herzlich willkommen!

- Ort:** Kräuterquell am Wiesenberg Nr. 63, Seeham
Kosten: € 30,- inkl. Skriptum, Material für Pechsalbe und Kleinigkeiten aus der Hexenwerkstatt
Mehr Info: Monika Rosenstatter, Tel.: 0664/4026033

MIT DER SENSE MÄHEN

Anfang Juni

Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben und ist vom Wetter abhängig.

- Treffpunkt:** Bajuwarengenhöft Mattsee
Kosten: € 7,-
Mehr Info: Susanne Altenberger, Tel.: 0699/81520938
verein.menschenwerk@gmx.at



MenschenWerk

potential orientiert arbeiten



KRÄUTERWANDERUNG

Donnerstag, 6. Juni, 18.00 - 20.00 Uhr

Heilkräuter, Hausmittel, Gewürzkräuter. Wir kennen vom "Sehen" so viele Pflanzen und wissen nicht wirklich etwas mit ihnen anzufangen. Durch diese Wanderung sollen die Geheimnisse der Wildkräuter gelüftet werden.

- Treffpunkt:** Gemeindeamt Henndorf
Kosten: € 7,- / Kinder sind frei!
Referent: Reinhard Schider
Mehr Info: Birgit Winkler, Tel.: 0664/2363300
winkler.henndorf@aon.at



„RUND UM 'S BROT“

Freitag, 7. Juni, 13.30 - 18.00 Uhr

Wir backen gemeinsam Brot im Brotbackofen und bereiten einen Kräuteraufstrich und Butter zu. Anschließend werden die Produkte bei einer gemeinsamen Jause verspeist. Dieser Workshop findet nur bei trockenem Wetter statt!

- Ort:** Bajuwarengenhöft Mattsee
Kosten: € 7,- / max. 15 Teilnehmer
Mehr Info: Susanne Altenberger Tel.: 0699/81520938
verein.menschenwerk@gmx.at



MenschenWerk

potential orientiert arbeiten

KRÄUTERWANDERUNG MIT MAG. MARIA ENZINGER

Samstag, 8. Juni, 9.00 Uhr

Sie ist für die Biotopkartierung in zahlreichen Gemeinden des Landes verantwortlich und beschäftigt sich seit rund 25 Jahren mit Heilpflanzen.

- Treffpunkt:** Gemeindeamt Henndorf
Kosten: € 5,- für Nicht Mitglieder des OGV
Mehr Info: Erna Hollerweger, Tel.: 06214/6822
erna.hollerweger@aon.at
Obst- und Gartenbauverein Henndorf

MINIBAGGER - GRUNDLAGEN DER BEDIENUNG

Samstag, 8. Juni - 15. Juni, 14.00 - 17.15 Uhr, 2 x

Allerorts kann man sich Minibagger mittlerweile ausleihen um anfallende Arbeiten auf privatem Gelände leichter zu bewältigen. Das Gefahrenpotential dabei ist nicht zu unterschätzen und auch die scheinbar einfache Bedienung will gelernt sein. Die Ausbildung erfolgt an einem allgemeinen theoretischen Teil und einem praktischen Teil am Bagger mit erfahrenem Trainer. Ab 18 Jahren

- Ort:** Regionalverband Salzburger Seenland,
Seeweg 1, Seeham
Kosten: € 125,-
Mehr Info: BFI Salzburg
Tel.: 0662/883081
anmeldung@bfi-sbg.at



PECHSALBE KOCHEN & MEHR

Donnerstag, 13. Juni, 17.00 – 19.00 Uhr

Als wunderbare Heilsalbe für fast alle Beschwerden wurde und wird dieses "alte" entzündungs- und keimhemmende sowie wärmende Hausmittel hergestellt und verwendet.

- Ort:** Interkultureller Garten Neumarkt,
Moserkellergasse
- Kosten:** € 7,- / max. 15 Teilnehmer
- Referent:** Rosemarie Reitler
- Mehr Info:** Lernende Region, Michaela Hauser
Tel.: 06217/20240-41, lernenderegion@rvss.at



WORKSHOP BAU EINER KRÄUTERSPIRALE

Freitag, 14. Juni, 8.00 - 12.00 Uhr

Im Schulgarten in Berndorf wird gemeinsam mit den SchülerInnen eine Kräuterspirale gebaut und bepflanzt.

- Ort:** Schulgarten der VS Berndorf
- Mehr Info:** Lernende Region, Michaela Hauser
Tel.: 06217/20240-41, lernenderegion@rvss.at
- Kooperation:** Obst- und Gartenbauverein Berndorf,
Umweltausschuss der Gemeinde Berndorf



SICHERHEIT IM HAUSGARTEN

Samstag, 15. Juni, 13.00 - 17.00 Uhr

Der Rasen soll regelmäßig gemäht werden, die Bäume wollen ausgeschnitten und das Obst im Herbst geerntet werden. Neben vielen schönen Seiten tun sich im Garten auch so manche Gefahrenquellen auf. Die üblichen Spielgeräte wie Rutsche, Schaukel und Sandkiste kommen auf einem Spielplatz zum Einsatz und dies in einer Ausführung, die oft den Anforderungen nicht mehr entspricht. Erfahren Sie daher in einem Nachmittag von einem Fachmann vor Ort, wo Gefahrenquellen im Hausgarten lauern und wie diese vermieden werden können.

- Ort:** im Garten eines Teilnehmers
Kosten: € 15,- inkl. Schulungsunterlagen
Referent: Johannes Trauner
Mehr Info: Bezirksbauernkammer Salzburg
Daniela Wallner, Tel.: 0662 / 45 73 65 - 513
daniela.wallner@lk-salzburg.at



BROTBACKEN MIT SAUERTEIG

Mittwoch, 26. Juni, 19.00 - 22.00 Uhr

Wir backen einfaches Weißbrot und Vollkorngebäck. Gemeinsam sammeln wir einige Kräuter und werden diese im Brotteig sowie als Aufstrich verarbeiten. Das gebackene Brot wird unter den Kursteilnehmern aufgeteilt.

- Ort:** Korndoblerhof Korndobl 1, Obertrum
Kosten: € 12,- / max. 12 Teilnehmer
Mehr Info: Resy Strasser, Tel.: 06219/6278
korndobl1@aon.at

KENNENLERNEN DER PFLANZEN UND KRÄUTERWELT

Freitag, 12. Juni, 16.00 - 19.00 Uhr



Zubereitung frischer grüner Getränke.

- Ort:** Hans-Wörle-Weg 3, Henndorf
Kosten: € 7,-
Referentin: Erna Hollerweger
Mehr Info: Erna Hollerweger, Tel.: 06214/6822
erna.hollerweger@aon.at
Kooperation: Katholisches Bildungswerk,
Obst- und Gartenbauverein Henndorf

SOMMERSCHNITT IM OBSTBAU

Dienstag, 30. Juli, 18.00 Uhr

Gleichgewicht zwischen Wuchs und Ertrag sollte das Ziel jeder obstbaulichen Maßnahme sein. Theorieteil in Seeham, anschließend Praxis (Ort wird bei der Theorie bekannt gegeben).

- Ort:** Theorie: Regionalverband Salzburger
Seenland, Seeweg 1, Seeham
Kosten: € 7,-
Mehr Info: Hans Ortner, Tel.: 0664/73346873
hans.ortner@a1.net



SAATGUTGEWINNUNG IM HAUSGARTEN FÜR EINSTEIGER

Dienstag, 6. August, 14.00 - 17.00 Uhr

Sie lernen an diesem Nachmittag die ersten Schritte bei der Saatgutvermehrung. Workshop findet bei jedem Wetter statt.

Ort: Enzing 255302 Henndorf
bei jeder Witterung
Kosten: € 7,- / max. 8 - 10 Teilnehmer
Mehr Info: Ermelinde Elixhauser
Tel.: 0664/4831062
ermi@elixhauser.com



„KRÄUTERSCHÄTZE“ IM HAUSEIGENEN BIO NATURGARTEN

Freitag, 16. August, 17.00 Uhr

Die Jahreszeiten wandeln die Natur, darum ist jeder Besuch in unserem Bio Naturgarten ein besonderes Erlebnis. Viele Kräuter enthalten Kräfte und Wirkstoffe, die unser körperliches und seelisches Wohlbefinden unterstützen.

Ort: Thurerhofs Kräuterwelt Tur 1, Seeham
Kosten: € 24,-
Mehr Info: Claudia Dirnberger, Tel.: 0680/2166011
info@thurerhof.at





IMPRESSUM:

Mag.a Michaela Hauser, Bildungskoordinatorin

Verein Salzburger Erwachsenenbildung

Regionalverband Salzburger Seenland

Seeweg 1, 5164 Seeham, Tel: 0676 / 841 521 600

Mail: lernenderegion@rvss.at

Aktuelle Informationen über Veranstaltungen und Projekte: www.rvss.at

Grafik & Layout: federleicht MEDIA, 5431 Kuchl

Fotos: Michaela Hauser



Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Keine Gewähr für Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben.